



Odvaha pre novosť – Novosť života v Kristovi

Zastávka: „Brána nového života“

Symbol: Otvorená brána s veľkonočným symbolom (kríž a prázdny hrob).

Časová dotácia: 120 minút

Cieľová skupina: 13-15 rokov

Odporúčaný počet zúčastnených: 10

Pomôcky: Sväté písmo, mapa hôr, pero, papier, kríž, kartónová brána

Kľúčové slová: nový život, rozhodnutie, vzťah s Bohom, odvaha, nádej, kroky viery, obnova

Cieľ: Povzbudenie k zmene a obnove života, ktorý vedie k novosti a nádeji v Kristovi. Tento mesiac nás pozýva prekročiť prah novosti a nechať sa v živote obohatiť.

1. Úvod (10 minút)

Privítanie a zamyslenie nad témou: Predstavte si bránu. Pred vami je nová cesta, nový život. Tento mesiac nám pripomína, že cez Ježišovo zmŕtvychvstanie začíname nový život – život plný nádeje, premeny a dôvery. S veľkonočnou radosťou nás Pán pozýva urobiť nové kroky.

Otázky na zamyslenie:

- Aký nový krok v živote by si rád urobil, aby si bol bližšie k Bohu?
- Kedy si naposledy zažil, že si sa cítil ako *nový človek*?
- Rozhodol si sa prestať robiť niečo, čo ti ubližovalo?
- Aké rozhodnutie musíš urobiť, aby si prijal nový život, ktorý ti Boh ponúka?

Modlitba: „Pane Ježišu, Tvojou smrťou a zmŕtvychvstaním si nám otvoril bránu do nového života. Pomôž nám s odvahou prekročiť tento prah a ísť k Tebe. Amen.“



ODVAHA PRE NOVOSŤ

Máj: Jubilejná katechéza pre mládež

Icebreaker aktivita: Rozdeľte mladých do dvojíc. Každý nech sa zamyslí nad tým, čo pre neho znamená *nový začiatok* a odpovie na otázku: „Aký nový krok v živote by si rád urobil, aby si bol bližšie k Bohu?“ Po zdieľaní v dvojiciach sa niektorí môžu podeliť s celou skupinou. Týmto spôsobom si mladí uvedomia, že aj malé kroky k zmene môžu viesť k veľkým zmenám v živote.

2. Predstavenie témy (10 minút)

Biblický text: „Hľa, ja tvorím čosi nové, teraz to kľúči; nebadáte? Áno, na púšti urobím cestu a rieky na pustatine.“ (Iz 43, 19)

Krátky výklad:

Boh nám ponúka nový život, život premenený Ježišovým vzkriesením. Nový život nie je len vonkajšia zmena, ale *premena v srdci*. Boh nás pozýva k nádeji, že on nám pomôže stať sa lepšími, úprimnejšími a autentickými. On stále tvorí nové. Môžeme mu dôverovať, že má riešenie a cestu aj pre naše životy.

Veľká noc nám ukazuje, že aj v najtemnejších chvíľach je pre nás pripravená nádej a nový začiatok. Kristus nám ukazuje, že smrť nie je koniec, ale začiatok nového života.

Otázky na zamyslenie:

- Aké prekážky nám bránia prijať nový život v Kristovi?
- Ako sa môžeme otvoriť Božiemu pôsobeniu v našom živote?
- Prečo je dôležité dôverovať Bohu, keď čelíme novým výzvam?

3. Hlavná časť - vyučovanie (20-25 minút)

Biblický príbeh: Vzkriesenie Lazára (Jn 11, 1-44) – Ježiš svojou mocou *obnovil život* Lazárovi a ukázal, že on je „vzkriesenie a život“. Tento príbeh nám pripomína, že Boh nás povoláva k životu, ktorý je plný nádeje a premien.



ODVAHA PRE NOVOSŤ

Máj: Jubilejná katechéza pre mládež

Príklad zo života: Predstavte si, že sa nachádzate na prahu veľkej zmeny – možno máte pred sebou výzvu, ktorá vám pripadá neprekonateľná. Práve v týchto momentoch nás Boh pozýva dôverovať mu a prekročiť bránu strachu a neistoty. Ako Lazár vstal z mŕtvych, aj my sme pozvaní vstať zo všetkých našich ťažkostí a začať nový život.

Diskusia v skupinách:

- Čo znamená „prejsť z temnoty do svetla“ v našom každodennom živote?
- Aké kroky môžeme urobiť, aby sme žili v tejto novosti života, ktorú nám Kristus ponúka?

4. Aktivity na upevnenie témy (20-25 minút)

Osobná reflexia: Každý napíše na papier odpoveď:

- Aký je môj krok k novému životu v Kristovi?
- Čo musím nechať za sebou?
- Aký je môj nový začiatok v tejto chvíli?

Symbolická aktivita: Vyroberte bránu z kartónu alebo iného materiálu, cez ktorú mladí prejdú, aby symbolizovali rozhodnutie pre nový život v Kristovi. Nech si každý vezme kríž ako symbol nádeje.

Pieseň: „Všetko tvoríš nové, od Rieky života“

Zaspievajte pieseň (pusťte si ju), ktorá nám pripomína, že Kristus všetko tvorí nové, a nás pozýva k premenám v našich životoch. Slová piesne nám dávajú nádej a povzbudenie na tejto ceste:

Slová piesne:

*Všetko tvoríš nové, nové,
Ty meníš trpké v sladký med,
Trpké v sladký med,
Ty meníš chlad na slnka žiar,
Meníš zimu v jar,
Meníš zimu v jar.*



ODVAHA PRE NOVOSŤ

Máj: Jubilejná katechéza pre mládež

Spoločné zdieľanie: Po aktivite sa mladí môžu podeliť o svoje pocity, aké to bolo pre nich prekročiť symbolickú bránu, a ako vnímajú tento nový krok vo svojom živote.

5. Prepojenie na osobný život (10-15 minút)

Zamyslenie: Ako môžeme vnímať každodenné výzvy ako príležitosti na zmenu a nový začiatok? Tak ako Mária Magdaléna, Peter a Ján utekali k prázdnemu hrobu, aj my máme byť pripravení nechať sa viesť k novému životu, ktorý Kristus ponúka.

Pripomeňte mladým, že každý krok, ktorý robíme k zmene, je krokom k novému životu – ku väčšej nádeji a dôvere v Boha. Všetko, čo nás spája s Kristovým vzkriesením, nám otvára dvere k novosti života.

Praktická výzva:

Ak si si po poslednej katechéze nezriadil modlitbový kútik s krížom a Svätým písmom, založ si ho ako symbol nového začiatku.

Tento týždeň si nájdi čas na zamyslenie nad svojimi krokmi k novosti života.

Pokús sa byť každý deň v kontakte s tým, čo ti prináša nádej a radosť v Kristovi.

6. Záver a modlitba (5-10 minút)

Symbolická pripomienka: Nech si každý vezme malý symbol (kríž), ktorý bude nosiť ako pripomienku rozhodnutia žiť nový život v Kristovi.

Modlitba: „Pane, ďakujeme Ti za dar nového života, ktorý si nám ponúkol svojím vzkriesením. Daj nám odvahu prekročiť bránu strachu a vykročiť do budúcnosti, ktorá je naplnená Tvojou nádejou. Amen.“

Záverečná myšlienka: Nový život v Kristovi je pred nami a čaká nás ako otvorená brána. Každý krok, ktorý urobíme k zmene, nás priblíži k Bohu a k životu plnému nádeje. Buďme pripravení dôverovať Bohu a ísť za ním, pretože on je naša cesta a nádej.